

POUŽITÍ

1. STLAČTE KALÍŠEK LIBOVOLNÝM POHODLNÝM ZPŮSOBEM (VIZ STR. 2).
2. VLOŽTE KALÍŠEK DO POCHVY. PRO POHODLNĚJŠÍ ZAVÁDĚNÍ MŮŽETE NA OKRAJ POUŽÍT TROCHU LUBRIKANTU. KALÍŠEK SE OTEVŘE UVNITŘ. NEMĚJ BYSTE CÍTIT KALÍŠEK NEBO NEPŘÍJEMNÉ POCITY. POKUD JE CÍTÍTE, VYJMĚTE JEJ A VLOŽTE ZNOVU.
3. MŮŽETE JEJ NOSIT AŽ 12 HODIN.
4. PO 12 HODINÁCH NEBO PODLE POTŘEBY KALÍŠEK VYJMĚTE. JEMNĚ STISKNĚTE DNO KALÍŠKU, ABYSTE PŘERUŠILI VAKUUM, A POMALU JEJ VYJMĚTE POMOCÍ POUTKA.
5. KALÍŠEK OPLÁCHNĚTE NEBO VYVAŘTE. ULOŽTE JEJ NA ČISTÉ A SUCHÉ MÍSTO.

PÉČE

PŘED A PO KAŽDÉM POUŽITÍ UMYJTE KALÍŠEK TEPLOU VODOU S MÝDLEM A OSUŠTE JEJ. PRO LEPŠÍ STERILIZACI JEJ MŮŽETE VYVAŘIT PO DOBU 2-5 MINUT.

SKLADOVÁNÍ

KALÍŠEK SKLADUJTE MIMO DOSAH DĚTÍ VE SPECIÁLNÍM SÁČKU (JE SOUČÁSTÍ BALENÍ). V SÁČKU JE HRAČKA CHRÁNĚNA PŘED PŘÍMÝM SLUNEČNÍM ŽÁŘENÍM, PRACHEM A NENÍ VYSTAVENA VNĚJŠÍMU POŠKOZENÍ V PODOBĚ POŠKRÁBÁNÍ A TŘENÍ ZAŘÍZENÍ.

**MANUAL
NATURAL
WELLNESS**

JAK POUŽÍVAT NATURAL WELLNESS?



Před prvním použitím kalíšek umyjte. (Pro lepší dezinfekci lze kalíšek vyvařit)

Před vložením nebo vyjmutím kalíšku si umyjte ruce.



Kalíšek stlačte a vložte jej do pochvy. Uvnitř se musí otevřít.



Po 12 hodinách nebo podle potřeby kalíšek vyjměte: jemně stiskněte dno kalíšku, abyste vytvořili vakuum, a pomalu jej vyjměte.



Vylijte tekutinu a kalíšek opláchněte. Na konci menstruace kalíšek důkladně umyjte a uložte jej do obalu ke skladování. (Pro lepší sterilizaci můžete kalíšek vyvařit po dobu 2-5 minut)

ZPŮSOBY SKLÁDÁNÍ ŠÁLKU



varianta 1



varianta 2



varianta 3